



# Kankyo Tannier

*Enseignante de l'école bouddhiste Zen  
Conférencière internationale*

45 ans

+33 6 03 92 06 33

dailyzen1@gmail.com

www.dailyzen.fr

7 rue du château d'eau  
67340 Weiterswiller, France

## Langues oral/écrit

Prestations proposées en  
allemand (niveau C2) et en  
anglais (niveau C1)

## Formation

**Maitrise de droit public**  
Université de Franche Comté,  
Besançon | 2009

**Certification maître-  
enseignante  
de la tradition zen**  
Ecole SOTOSHU, Japon | 2018

**Maître-praticienne en  
hypnose éricksonienne et  
PNL**  
Institut ARCHE, Paris | 2016

**Certification professeur de  
voix (parlée/chantée)**  
Centre Polyphonique de  
Franche-Comté, Besançon | 1999

## Expérience

Webinar « La force du moment présent », Nuremberg  
Litlounge TV | Septembre 2019

Tournée de conférences grand public sur le thème  
« Le pouvoir du Silence »  
Espagne, Pays-Bas, Allemagne, Mexique, Colombie | 2018-2019

Méditation en action, séminaire grand public  
Hambourg | Mars 2019

Séminaire d'entreprise à Rio de Janeiro, « Le pouvoir de la  
concentration »  
Entreprise Sextante | Septembre 2018

Intervention comme experte pour le MOOC « Diriger autrement »  
Université de Liège | 2017

## Compétences

Conférences ou formations à la journée, animation de groupes :

- Enseignement des outils du zen auprès du grand public
- Méditation et gestion du stress
- Techniques de prise de parole en public et placement vocal
- Enseignante en PNL ou auto-hypnose

## Publications

Ouvrages :

**Danser au milieu du chaos**, Flammarion mai 2020

**The Gift of Silence**, Yellow Kite Books février 2020

**À la recherche du temps présent**, Editions First 2018

Traduit en 4 langues

**Ma Cure de Silence**, Éditions First 2017

Traduit en 16 langues

Presse écrite et en ligne :

Chroniques régulières sur le **Huffington Post** et **Psychologie Magazine**

**Blog** personnel dailyzen.fr publié depuis 7 ans en français, allemand,  
anglais et espagnol. Textes, vidéos et podcasts.

**Réseaux sociaux** : publications régulières sur Facebook et Instagram